

《肥料の施用方法》

あぶらな科の作物との連作は避けま
す。また石灰をたっぷり施して、軟腐病
などの生理障害を予防しましょう。

◎元肥 (1㎡当たり)

おいしい菜園 → 100g

他に…トヨクween(石灰) → 150g

吟遊詩人(堆肥) → 2kg

◎追肥 (1㎡当たりの1回の量)

おいしい菜園 → 40g

※定植後約35日で結球が始まるので、
その直前にきっちり追肥する。だがチツ
を過剰摂取するととう立ちしやすく、生理
障害がおきやすいので注意。定植から約2
0日後と、更にその20日後の2回に分けて
追肥しても良い。



この肥料の特徴

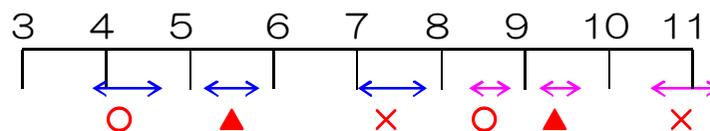
粟のような形状で水に
溶いて液肥にもでき、
土を荒らさない安心で
安全な中性化成肥料。
速効性だが元肥・追肥
両方に使用できる。

白菜

▶特徴と栽培のポイント

白菜は、ビタミンCやカルシウム等の栄
養素が豊富で、我々日本人にとっては鍋に
漬物にと昔から欠かす事のできない野菜
です。夏採りはとう立ちしやすく栽培が
少々困難ですので、初心者の方は春まきを
避け、秋まきする事をお勧めします。

▶栽培カレンダー ○播種 ▲定植 ×収穫



生育適温は15~20℃と低めです。直播
も出来ますが、苗を作る場合は大きめのポッ
トで1鉢に5粒ほど播き、順次間引いて本葉
4枚ほどで定植します(畝間、株間とも50cm
程度)。植え付け前には必ず根こぶ病予防剤(根
にこぶが出来ると株がぐったりして成長が止
まる)と殺虫剤を使用しましょう。また生育期
は生理障害が出やすく、病虫害の標的にもな
りやすいので畑作りや予防策も重要です。

結球後に外葉ごと紐で縛ると防寒にもな
り、畑に長期間置けますのでお試し下さい☆

《人気の品種》

●金将二号

耐病性が強く、根こぶ病にも比較的
なりにくい品種。良質多収で球は胴張
りの良い整った円錐形。重さは定植後
85日で3.5kg程度。白芯。



●晴黄75

7月中旬から播種で
きる新品种。様々な病
害に強く、特にべと病
に強い耐性を持つ。生
育が旺盛な為、元肥は控えめに。晴黄
シリーズはこの他にも4種あり。

●プチヒリ(ミニ)

タケノコ型が特徴の
食べきりサイズのミニ
品種。細長いので密植
ができ、直売などでも良く見られるよ
うになって来た。輪切りで煮込み料理
にすると見た目にも食欲をそそる。



～白芯白菜と黄芯白菜～

一般に、芯の白い物は葉が硬めで日持ちが
良く、黄色の物は柔らかいが長期保存が難
しいとされています。ご注意下さい。